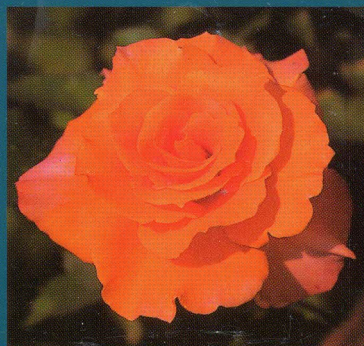


ตำราจิตเวชสำหรับแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวชุดที่ 23

พิมพ์ครั้งที่ 1

ตำรา ภาวะอ่อน



ศาสตราจารย์เกียรติคุณ

แพทย์สมภพ เรืองตระกูล

แพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



10034486

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

สารบัญ

บทที่ หน้า

ส่วนที่ 1

สรีรประสาทของการรับประทานอาหาร บทที่ 1 - 2

- | | | |
|----|---|---|
| 1. | สรีรประสาทของการรับประทานอาหาร
Neurophysiology of Eating | 1 |
| 2. | จิตประสาทของต่อมไร้ท่อ
Psychoendocrinology | 6 |

ส่วนที่ 2

ข้อมูลพื้นฐานของภาวะอ้วน บทที่ 3

- | | | |
|----|---|----|
| 3. | ข้อมูลพื้นฐานของภาวะอ้วน
Basic Data of Obesity | 14 |
|----|---|----|

ส่วนที่ 3

สาเหตุของภาวะอ้วน บทที่ 4 - 7

- | | | |
|----|---|----|
| 4. | สาเหตุของภาวะอ้วน
Etiology of Obesity | 22 |
| 5. | ภาวะอ้วนและปัจจัยทางพันธุกรรม
Obesity and Genetic Factors | 33 |
| 6. | ปัจจัยทางจิตสังคมของภาวะอ้วน
Psychosocial Aspects of Obesity | 35 |
| 7. | ประวัติชีวิตและสภาพจิตของผู้ที่อ้วนมาก
Life History and Mental Status of Severe Obeses | 40 |

ส่วนที่ 4

โรคแทรกซ้อนของภาวะอ้วน บทที่ 8 - 15

8.	โรคแทรกซ้อนของภาวะอ้วน Complications of Obesity	45
9.	น้ำหนักตัวและความดันโลหิตสูง Weight and Hypertension	51
10.	ภาวะอ้วนและโรคเบาหวาน Obesity and Diabetes Mellitus	54
11.	ภาวะน้ำหนักมากและโรคมะเร็ง Overweight and Cancer	56
12.	ความผิดปกติของการนอนหลับสัมพันธ์กับการหายใจ Breathing - Related Sleep Disorders	61
13.	ภาวะอ้วนและความผิดปกติของการสืบพันธุ์ Obesity and Reproductive Disorders	71
14.	น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์และปัจจัยทางสูติศาสตร์ Prepregnancy Weight and Obstetric Factors	73
15.	ภาวะอ้วนและข้ออักเสบ Obesity and Osteoarthritis	78

ส่วนที่ 5

โรคต่อมไร้ท่อและภาวะอ้วน บทที่ 16 - 18

16.	ไฮโปไธรอยดิซึม Hypothyroidism	81
17.	กลุ่มอาการคุชชิง Cushing Syndrome	86

18. กลุ่มอาการโพลีซิสติกโอวารี่ 91
Polycystic Ovary Syndrome

ส่วนที่ 6

โรคของไฮโปธาลามัสและการนอนหลับ บทที่ 19 - 21

19. โรคของไฮโปธาลามัสและการนอนหลับ 94
Hypothalamic Disorders and Sleep
20. กลุ่มอาการไคลน์เลวิน 97
Kleine-Levin Syndrome
21. กลุ่มอาการพิควิกเกียน 101
Pickwickian Syndrome

ส่วนที่ 7

โรคทางพันธุกรรมและภาวะอ้วน บทที่ 22 - 23

22. โรคเพรเดอร์วิลลี 104
Prader - Willi Syndrome
23. โรคทางพันธุกรรมชนิดอื่นและภาวะอ้วน 106
Other Genetic Disorders and Obesity

ส่วนที่ 8

โรคทางจิตเวชและภาวะอ้วน บทที่ 24 - 26

24. โรคจิตเภทและภาวะอ้วน 108
Schizophrenia and Obesity
25. โรคอารมณ์แปรปรวนและภาวะอ้วน 110
Mood Disorders and Obesity

26. บุคลิกภาพชนิดบอร์เดอร์ไลน์และบิงก์อีทิงก์ 113
Borderline Personality and Binge - Eating

ส่วนที่ 9

ความผิดปกติของการรับประทานอาหาร บทที่ 27 - 32

27. ฮอร์โมนและความผิดปกติของการรับประทานอาหาร 121
Hormones and Eating Disorders
28. โรคนอนเรคเซีย 124
Anorexia Nervosa
29. พฤติกรรมบำบัดในโรคนอนเรคเซีย 134
Behavior Therapy for Anorexia Nervosa
30. โรคนบูลิเมีย 140
Bulimia Nervosa
31. พฤติกรรมบำบัดในโรคนบูลิเมีย 147
Behavior Therapy for Bulimia Nervosa
32. โรคนบิงก์อีทิงก์ 155
Binge - Eating Disorder

ส่วนที่ 10

การตั้งครรภ์และความผิดปกติของการรับประทานอาหาร บทที่ 33

33. การตั้งครรภ์และความผิดปกติของการรับประทานอาหาร 157
Pregnancy and Eating Disorders

ส่วนที่ 11

การรักษาภาวะอ้วนในผู้ใหญ่ บทที่ 34 - 39

- | | | |
|-----|--|-----|
| 34. | การรักษาภาวะอ้วนด้วยยา
Pharmacological Therapy of Obesity | 168 |
| 35. | พฤติกรรมบำบัดในภาวะอ้วน
Behavior Therapy of Obesity | 174 |
| 36. | ผลดีของการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตในการรักษาภาวะอ้วน
Benefits of Lifestyle Changes in The Treatment of Obesity | 187 |
| 37. | วิถีชีวิตและการออกกำลังกายกับความแข็งแรงของหัวใจและปอด
Lifestyle, Physical Activity and Cardiopulmonary Fitness | 191 |
| 38. | การอดอาหารในคนอ้วนและความผิดปกติของการรับประทานอาหาร
Dieting in Obeses and Eating Disorders | 195 |
| 39. | ครอบครัวบำบัดในผู้ใหญ่
Family Therapy of Adults | 204 |

ส่วนที่ 12

ผู้สูงอายุและการรับประทานอาหาร บทที่ 40 - 47

- | | | |
|-----|--|-----|
| 40. | การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจในวัยสูงอายุ
Psychological Changes with Normal Aging | 214 |
| 41. | การเปลี่ยนแปลงทางระบบประสาทกลางในวัยสูงอายุ
Central Nervous System Change with Normal Aging | 223 |
| 42. | อาการรับประทานอาหารและโรคสมองเสื่อม
Hyperphagia and Dementia | 227 |

43.	โรคสมองเสื่อมพรอนโทเทมพอร์ลและการรับประทานจุ Frontotemporal Dementia and Hyperphagia	229
44.	โรคอัลไซเมอร์และการรับประทานจุ Alzheimer's Disease and Hyperphagia	233
45.	การรักษาโรคอัลไซเมอร์ Treatment of Alzheimer's Disease	238
46.	จิตสังคมบำบัดในผู้สูงอายุ Psychosocial Treatment of the Elder	248
47.	ครอบครัวบำบัดในผู้สูงอายุ Family Therapy of the Elder	253

ส่วนที่ 13

ภาวะอ้วนในเด็กและวัยรุ่น บทที่ 48 - 51

48.	ภาวะอ้วนในทารกและเด็ก Obesity of Infancy and Children	262
49.	ทัศนคติของวัยรุ่นเกี่ยวกับรูปร่าง Adolescent Perspective of Body Conformation	270
50.	การเจ็บป่วยและการเสียชีวิตของวัยรุ่นน้ำหนักมาก Morbidity and Mortality of Overweight Adolescents	276
51.	ภาวะอ้วนและกุมารเวชปฏิบัติ Obesity and Pediatric Practice	280

ส่วนที่ 14

การรักษาภาวะอ้วนในเด็กและวัยรุ่น บทที่ 52 - 56

52.	การรักษาภาวะอ้วนในเด็ก Treatment of Obesity of Children	287
-----	--	-----

53.	พฤติกรรมบำบัดในเด็ก Behavior Therapy of Children	290
54.	การแก้ไขการรู้การเข้าใจและพฤติกรรมในเด็กและวัยรุ่น Cognitive - Behavioral Therapy of Children and Adolescents	298
55.	ครอบครัวบำบัดในเด็กและวัยรุ่น Family Therapy of Children and Adolescents	308
56.	กลุ่มบำบัดในเด็กและวัยรุ่น Group Therapy of Children and Adolescents	318
	เอกสารอ้างอิง	327
	ดัชนี	328